

文号：(2023-0612)



江西省跆拳道协会

“优魄杯”2023年江西省大众跆拳道系列赛 (九江站) 竞赛规程

一、主办单位：江西省跆拳道协会

二、承办单位：九江市跆拳道协会

三、协办单位：瑞昌市跆拳道协会

九江市熊希明体育培训中心有限公司

南昌康辰体育文化传媒有限公司

宁波优魄体育科技发展有限公司

四、指导单位：九江市体育总会

五、比赛时间、地点

时间：2023年8月18日—20日

地点：瑞昌市体育公园体育馆

六、参赛资格

(一) 参赛运动员须为中国跆拳道协会会员；

(二) 近三年参加过省青少年跆拳道锦标赛及以上级别比赛的运动员一概不得参赛（以秩序册运动员名单为准）。

七、竞赛办法

(一) 采用世跆联最新竞赛规则

(二) 比赛项目：个人品势、混双品势、团体品势、跆拳道舞、快腿王团体赛、个人竞技、五人团体竞技、2v2 混战竞技

(一) 品势比赛

1、品势比赛采用分组一次打分排名赛制；

2、品势个人赛和混双比赛不限报人数和队伍；团体品势每支参赛队伍各组别（分男、女）限报一队，每队人数人数 3-6 人，不足 3 人或者超过 6 人取消参赛资格；

3、个人品势比赛如某一组参赛人数在 8 人及以下不再分组，达到 12-16 人则平均分成两个组，达到 20-24 人则平均分成三个组，以此类推。如有特殊情况在赛前的组委会会议上公布；

4、教练员或领队禁止进去比赛场地。

(二) 跆拳道舞比赛

1、比赛不分性别和组别，可男女混合组队；

2、每队人数不得多于10 人，不少于3 人；

3、每套动作时间不得超过3分30秒钟；

4、报到时提交表演音乐盘，并自留备份盘；

5、有外文演唱部分的歌词须提交歌词大意；

6、完成全部动作后，运动员在指定区等待裁判亮出总分后方可退场；

7、在动作编排中不得出现世跆联（WT）以外的跆拳道动作风格及形式，不得使用任何武术器械，特别情况下可使用情景道具与装饰品，但必须在比赛前征得组委会单项裁判负责人同意；

8、跆拳道舞比赛允许在提前申报并提交图样的前题下对道服进行特别设计以增强表演效果，同时提倡与支持以健康完美为前题对参赛选手进行适当的形象舞台化设计如：化妆、发型设计，具体实施由参赛队自行完成；

9、教练员或领队禁止进入比赛场地。

(三) 竞技比赛（使用电子护具）

1、各级别每支参赛队伍参赛人数不限；

2、采用个人对抗赛，单败淘汰制；

3、所有参加竞技比赛的运动员在报到时统一称重，并在首场比赛前一天必须抽签，体重允许正负 0.5 公斤；

4、每场两局，每局一分钟，中间休息 30 秒，两局比赛得分多的获胜。平局时，进行加时赛；

5、只有一人的级别与本组相邻较重一级别合并；如合并后的级别仍不足二人，则与相邻较轻一级别合并，如合并后仍不足二人，则取消该级别的比赛或由技术代表决定如何处理；

6、个人竞技比赛如某一组参赛人数在 8 人及以下不再分组，达到 12-16 人则平均分成两个组，达到 20-24 人则平均分成三个组，以此类推；

7、运动员必须着符合规定的道服（穿品势服不能参加竞技比赛，否则上场即判罚不当行为犯规一次），自备护裆，护臂，护腿，手套，大会统一提供护头、护胸；

8、领队或教练员进入比赛场地进行指导时，必须持有江西省跆拳道协会颁发的有效教练员证，并穿着正装上场指导。

(四)5V5 团体竞技：

(1) 团体竞技组别级别（严格执行体重要求），每一个代表队每一个组别限报一队

年龄组	性别	体重上限（总和）	体重下限（个人）	备注
幼儿组 2015-2016	男子	135KG	20KG	
	女子	130KG	20KG	
儿童组 2013-2014	男子	155KG	25KG	
	女子	160KG	25KG	
少儿组 2011-2012	男子	185KG	30KG	
	女子	180KG	30KG	

(2) 每队运动员根据体重进行编号，由轻到重。

(3) 五人体重总和不得超过该级别体重总和上限，个人体重最轻不得低于下限

(4) 团体比赛为两局，每局 2 分 30 秒，中场休息一分钟，分数多着获胜。

(5) 第一局按照顺序进行上场对抗，每人进行 30 秒。第二局只要运动员完成三种腿法即可进行更换运动员。

(6) 如两局后出现平局，将根据以下规则进行判定：

- 1 技术得分多的一方获胜；
- 2 犯规次数少的一方获胜；
- 3 第一局比赛得分多的一方获胜；
- 4 如以上判罚依然相同，将采用优势判定方式决出胜负。

(7) 比赛期间出现恶意犯规时，裁判有权终止比赛判犯规败；

(8) 备注：除原有世跆联竞技规则外，本次团体竞技比赛开始前，所有参赛运动员和教练员入场行礼，每局换人时需进行击掌交换，未进行相应的礼仪规范，将判罚一次警告；

(五)2V2 混合竞技（限宝宝组、幼儿组、儿童组）：

1、团体竞技以 2 人为一组参赛，每一个代表队每一个级别限报一队，级别如下：

(1) 宝宝组：2017 年 1 月 1 日之后

男子组：14kg-16kg、18kg、20kg、22kg、24kg、26kg、28kg、30kg；

女子组：14kg-16kg、18kg、20kg、22kg、24kg、26kg、28kg、30kg；

(2) 幼儿组 2015 年 1 月 1 日至 2016 年 12 月 31 日

男子组：14kg-16kg、18kg、20kg、22kg、24kg、26kg、28kg、30kg；

女子组：14kg-16kg、18kg、20kg、22kg、24kg、26kg、28kg、30kg；

(3) 儿童组：2013 年 1 月 1 日至 2014 年 12 月 31 日

男子组：15-19kg、21kg、23kg、25kg、27kg、29kg、31kg、34kg、37kg、40kg；

女子组：13-18kg、20kg、22kg、24kg、26kg、28kg、30kg、33kg、36kg、39kg；

2、2V2 混合竞技规则说明

2V2 混合竞技比赛采用中国跆拳道协会最新制定的跆拳道竞赛规则，小组对抗单败淘汰制。技术得分方式和犯规行为与个人竞技比赛一致。

(1) 2V2 混合竞技说明

比赛为 2 人一组，采用小组对抗，单败淘汰制。规则适用参照个人竞技要求，得分技术、犯规行为的制裁尺度与个人竞技规则一致。比赛设 2 局，每局为 1 分钟，局间休息 30 秒。犯规扣分满 10 分，判犯规败。赛前缺席 1 名队员（含失格和退赛），给对方加 10 分；比赛期间因伤弃权，合法技术击倒，给对方加分 10 分；缺席 2 人以上，判失格败。分差达 30 分，判分差胜。

(2) 团体竞技比赛流程

1) 两队运动员同时上场，进行混战。

2) 比赛中不得进攻倒地运动员，不得进攻对方后脑。

3) 比赛结束比分相同，则进行 1 分钟加时赛，先得分者为获胜方。加时赛平局将进行优势判定。

4) 同级别对抗可申请合议，合议次数和方式与个人竞技相同；对抗混战中不设合议机制。

(六)快腿王团体赛（连续左右横踢）:

每一个代表队每一个组别限报一队，男女不限，自由组合。5 人一个队，每局 3 分钟，前 75 秒每人 15 秒，后 105 秒自由接力踢，全队累计踢腿次数高为胜。每组 4 队，评选出冠军 1 名，亚军 1 名，季军 2 名。

八、竞赛项目

(一) 品势比赛

- 1、个人比赛：分男、女组别
- 2、混双比赛
- 3、团体比赛：分男、女组别，比赛队伍由 3-6 人组成。

分类	分组		决赛
个人	宝宝组	2017. 1. 1 之后	太极 1 章
	幼儿组	2015. 1. 1-2016. 12. 31	太极 1 章
	儿童组	2013. 1. 1-2014. 12. 31	太极 2 章
	少儿 A 组	2011. 1. 1-2012. 12. 31	太极 3 章
	少儿 B 组	2009. 1. 1-2010. 12. 31	太极 5 章
	少年组	2006. 1. 1-2008. 12. 31	太极 8 章
混双	宝宝组	2017. 1. 1 之后	太极 1 章
	幼儿组	2015. 1. 1-2016. 12. 31	太极 1 章
	儿童组	2013. 1. 1-2014. 12. 31	太极 2 章
	少儿 A 组	2011. 1. 1-2012. 12. 31	太极 3 章
	少儿 B 组	2009. 1. 1-2010. 12. 31	太极 5 章
	少年组	2006. 1. 1-2008. 12. 31	太极 8 章
团体	宝宝组	2017. 1. 1 之后	太极 1 章
	幼儿组	2015. 1. 1-2016. 12. 31	太极 1 章
	儿童组	2013. 1. 1-2014. 12. 31	太极 2 章
	少儿 A 组	2011. 1. 1-2012. 12. 31	太极 3 章
	少儿 B 组	2009. 1. 1-2010. 12. 31	太极 5 章
	少年组	2006. 1. 1-2008. 12. 31	太极 8 章

(二) 竞技比赛

1、组别、级别:

- (1) 宝宝组：(2017 年 1 月 1 日之后);
- (2) 幼儿组：(2015 年 1 月 1 日-2016 年 12 月 31 日);
- (3) 儿童组：(2013 年 1 月 1 日-2014 年 12 月 31 日);
- (4) 少儿 A 组：(2011 年 1 月 1 日-2012 年 12 月 31 日)
- (5) 少儿 B 组：(2009 年 1 月 1 日-2010 年 12 月 31 日)
- (6) 少年组：(2006 年 1 月 1 日出生至 2008 年 12 月 31 日)

宝宝男子组：14kg、16kg、18kg、20kg、22kg、24kg、26kg、28kg、30kg、+30kg；

宝宝女子组：14kg、16kg、18kg、20kg、22kg、24kg、26kg、28kg、30kg、+30kg；

幼儿男子组：14-16kg、18kg、20kg、22kg、24kg、26kg、28kg、30kg、+30kg；

幼儿女子组：14-16kg、18kg、20kg、22kg、24kg、26kg、28kg、30kg、+30kg；

儿童男子组：15-19kg、21kg、23kg、25kg、27kg、29kg、31kg、34kg、37kg、40kg、+40kg；

儿童女子组：13-18kg、20kg、22kg、24kg、26kg、28kg、30kg、33kg、36kg、39kg、+39kg；

少儿男子A组：18-22kg、25kg、28kg、31kg、34kg、37kg、40kg、43kg、46kg、49kg、+49kg；

少儿女子A组：16-20kg、23kg、26kg、29kg、32kg、35kg、38kg、41kg、44kg、47kg、+47kg；

少儿男子B组：26-29kg、32kg、35kg、38kg、41kg、44kg、47kg、50kg、53kg、56kg、+56kg；

少儿女子B组：25-28kg、31kg、34kg、37kg、40kg、43kg、46kg、49kg、52kg、55kg、+55kg；

少年男子组：28-32kg、36kg、40kg、44kg、48kg、52kg、56kg、60kg、64kg、+64kg；

少年女子组：27-31kg、35kg、39kg、43kg、47kg、51kg、55kg、59kg、63kg、+63kg；

九、录取名次与奖励

(一) 各单项及混双、团体比赛，前3名颁发奖牌/奖杯和证书；单项与混双前8名颁发证书；

(二) 设团体总分奖，前3名颁发奖杯，积分办法如下：

1、团体项目(包括混双)，前8名积分依次为16、12、10、8、6、4、2、1；

2、个人项目比赛，前8名积分依次为10、8、6、5、4、3、2、1；

3、以上积分相加为团体总分。

(三) 设品势男、女“最佳技术奖”各1名，颁发奖杯和证书。

(四) 设竞技男、女“最佳技术奖”各1名，颁发奖杯和证书。

(五) 设“优秀裁判员奖”，授予证书或奖状。

十、经费

(一) 参赛单位旅差费、住宿费自理；

(二) 中国跆拳道协会专业性团体会员单位参赛费：420元/人(含跆拳道比赛专项保险费20元，电子护具使用费100元，不参加竞技比赛320元/人)，如有兼项，兼项费每人每项100元，620元封顶(非团体会员报名总费用额外加50元)

/人); 快腿王团体赛、五人团体竞技、2v2 混战竞技这三项是单独收费, 100 元/项/组。

(三) 各参赛单位提交报名表时须提供参赛运动员姓名和身份证号; 姓名与身份证号出现错误, 保险将无效;

(四) 由于本单位报名错误, 报到后需要修改级别将收取 100 元/人. 次额外编排费;

(五) 提交报名表的同时交清参赛费用; 费用可通过以下方式转账: 交通银行: 6222620670001600372, 户名: 高贵红, 支付宝账号: 13807924949, 微信: 13807924949, 转账时请务必备注单位名称或电话确认: 13807924949 高贵红。

十一、报名及报到

(一) 报名

各参赛单位于 2023 年 8 月 1 日 21: 00 点前将报名表发送到邮箱: 306640395@qq. com, 过时概不接受, 报名联系人: 李辉 联系电话: 13330032727。

(二) 报到

1、各队于 2023 年 8 月 18 日 18:00 点前到瑞昌市立信大酒店报到。

2、报到时运动员携带中国跆拳道协会个人会员证、身份证/户口本原件 (或户口本照片), 及一寸标准近照 1 张。如有弄虚作假一经查实取消比赛资格和成绩, 并在全省进行通报。

3、参加竞技比赛的运动员报到时必须出具三个月内县级以上医院健康证明 (心、脑电图); 如不能提供健康证明 (心、脑电图) 需在报到时由领队或教练签定免责声明 (安全协议, 见附件 1), 运动员比赛中发生的人身安全和经济赔偿按保险协议办理, 组委会不承担责任。

4、非中国跆拳道协会个人会员的参赛人员可现场办理入会手续。

十二、裁判员

本次比赛技术官员由江西省跆拳道协会负责选调, 费用由大会承担。

十三、申诉

比赛中对某场比赛判罚有异议并提出申诉者, 须在本场比赛结束后 10 分钟之内向仲裁委员会提交由领队签字的书面申诉书, 同时缴纳申诉费 600 元人民币,

申诉方可受理。经大会仲裁委员会裁决，胜诉者申诉费一半归还，败诉者将不再返还申诉费。

十四、未尽事宜，另行通知；本规程解释、修改权属大会组委会。



附件 1:

安全协议书（参赛者声明）

本队所有参加竞技比赛的运动员均自愿报名参加 **2023 年江西省大众跆拳道系列赛九江站比赛**，在此已经清楚了解并同意比赛组委会对报名参赛的各项要求，特别是对报名参赛者身体和精神健康状况方面的要求，并确认自身情况完全符合参加比赛的各项要求。比赛期间，对本校运动员出现因身体情况（包括心脏问题）而导致的人身意外伤害自行负责，与大会无关；并保证在参赛过程中服从裁判和赛事工作人员的管理和指挥。本人对参赛可能存在的各种风险和意外已做了审慎的评估，遵照竞赛主办单位要求办理运动员人身意外伤害险，并愿意承担由此产生的一切后果。特此协议

参赛队员代表签字：

教练员/领队签字：

年 月 日

年 月 日

参赛单位盖章：

（本协议书每队一份，复印有效）