

文号：(2022-06303)



江西省跆拳道协会

“优魄杯”2022年江西省大众跆拳道系列赛 (萍乡站) 竞赛规程

一、主办单位：江西省跆拳道协会

二、承办单位：

江西省跆拳道协会发展委员会萍乡市分会

萍乡市跆拳道协会

三、协办单位：

萍乡市交通职业学校

南昌康辰体育文化传媒有限公司

萍乡市火之魂体育传媒有限公司

四、指导单位：萍乡市体育总会

五、赞助单位：

宁波市优魄体育科技有限公司

六、比赛时间、地点

时间：2022年8月20日-8月21日

地点：萍乡市交通职业学校（萍乡市经济开发区横板）

七、参赛资格

(一) 参赛运动员须为中国跆拳道协会会员；

(二)近三年参加过省青少年跆拳道锦标赛及以上级别比赛的运动员一概不得参赛（以秩序册运动员名单为准）。

八、竞赛办法

(一) 采用世跆联最新竞赛规则

(二) 品势比赛

1、品势比赛采用分组一次打分排名赛制；

2、品势个人赛和混双比赛不限报人数和队伍；团体品势每支参赛队伍各组别（分男、女）限报一队，每队人数人数 3-6 人，不足 3 人或者超过 6 人取消参赛资格；

3、个人品势比赛采用每级别 8 人一组分组比赛；如某一组参赛人数在 8 人及以下不再分组，达到 12-16 人则平均分成两个组，达到 20-24 人则平均分成三个组，以此类推；如有特殊情况在赛前的组委会会议上公布；

4、教练员或领队禁止进去比赛场地。

(三)跆拳道舞为表演赛不设名次

1、比赛不分性别和组别，可男女混合组队；

2、每队人数不得多于 10 人，不少于 3 人；

3、每套动作时间不得超过 3 分 30 秒钟；

4、报到时提交表演音乐盘，并自留备份盘；

5、有外文演唱部分的歌词须提交歌词大意；

6、完成全部动作后，运动员在指定区等待裁判亮出总分后方可退场；

7、在动作编排中不得出现世跆联(WTF)以外的跆拳道动作风格及形式，不得使用任何武术器械，特别情况下可使用情景道具与装饰品，但必须在比赛前征得组委会单项裁判负责人同意；

8、跆拳道舞比赛允许在提前申报并提交图样的前题下对道服进行特别设计以增强表演效果，同时提倡与支持以健康完美为前题对参赛选手进行适当的形象舞台化设计如：化妆、发型设计，具体实施由参赛队自行完成；

9、教练员或领队禁止进入比赛场地。

(四) 竞技比赛

- 1、本次比赛采用电子护具，各级别每支参赛队伍参赛人数不限；
- 2、采用个人对抗赛，单败淘汰制；
- 3、所有参加竞技比赛的运动员在报到时统一称重，并在首场比赛前一天必须抽签，体重允许正负 0.5 公斤；
- 4、每场两局，每局一分钟，中间休息 30 秒，两局比赛得分多的获胜。平局时，进行加时赛；
- 5、只有一人的级别与本组相邻较重一级别合并；如合并后的级别仍不足二人，则与相邻较轻一级别合并，如合并后仍不足二人，则取消该级别的比赛或由技术代表决定如何处理；
- 6、个人竞技比赛采用每级别 8 人一组分组比赛，如某一组参赛人数在 8 人及以下不再分组，8 人以上则平均分成两个组，达到 20-24 人则平均分成三个组，以此类推；如果超过如有特殊情况在赛前的组委会会议上公布；
- 7、运动员必须着符合规定的道服（穿品势服不能参加竞技比赛，否则上场即判罚不当行为犯规一次），自备护裆，护臂，护腿，手套，大会统一提供护头、护胸；
- 8、领队或教练员进入比赛场地进行指导时，必须持有江西省跆拳道协会颁发的有效教练员证。

九、竞赛项目

（一）品势比赛

- 1、个人比赛：分男、女组别
- 2、混双比赛
- 3、团体比赛：分男、女组别，比赛队伍由 3-6 人组成。

分类	分组		决赛
个人	宝宝组	2017. 1. 1 日之后	太极 1 章
	幼儿组	2015. 1. 1-2016. 12. 31	太极 1 章
	儿童组	2013. 1. 1-2014. 12. 31	太极 2 章
	少儿 A 组	2011. 1. 1-2012. 12. 31	太极 3 章

	少儿 B 组	2009. 1. 1-2010. 12. 31	太极 5 章
	少年 A 组	2007. 1. 1-2008. 12. 31	太极 7 章
	少年 B 组	2005. 1. 1-2006. 12. 31	太极 8 章
混双	宝宝组	2017. 1. 1 日之后	太极 1 章
	幼儿组	2015. 1. 1-2016. 12. 31	太极 1 章
	儿童组	2013. 1. 1-2014. 12. 31	太极 2 章
	少儿 A 组	2011. 1. 1-2012. 12. 31	太极 3 章
	少儿 B 组	2009. 1. 1-2010. 12. 31	太极 5 章
	少年 A 组	2007. 1. 1-2008. 12. 31	太极 7 章
	少年 B 组	2005. 1. 1-2006. 12. 31	太极 8 章
团体	宝宝组	2017. 1. 1 日之后	太极 1 章
	幼儿组	2015. 1. 1-2016. 12. 31	太极 1 章
	儿童组	2013. 1. 1-2014. 12. 31	太极 2 章
	少儿 A 组	2011. 1. 1-2012. 12. 31	太极 3 章
	少儿 B 组	2009. 1. 1-2010. 12. 31	太极 5 章
	少年 A 组	2007. 1. 1-2008. 12. 31	太极 7 章
	少年 B 组	2005. 1. 1-2006. 12. 31	太极 8 章

(二) 竞技比赛

1、组别、级别：

(1) 宝宝组：（2017 年 1 月 1 日之后）；

男子	14-16kg	19kg	22kg	24kg	26Kg	28Kg	30Kg	+30Kg
女子	13-16kg	18Kg	20Kg	22Kg	24Kg	26Kg	30Kg	+30Kg

(1) 幼儿组：（2015 年 1 月 1 日-2016 年 12 月 31 日）；

男子	18-20Kg	23Kg	26Kg	29Kg	32Kg	36Kg	40Kg	+40Kg
女子	16-18Kg	21Kg	24Kg	27Kg	30Kg	34Kg	38Kg	+38Kg

(2) 儿童组：（2013年1月1日-2014年12月31日）；

男子	20-22Kg	25Kg	28Kg	31Kg	34Kg	39Kg	44Kg	+44Kg
女子	18-20Kg	23Kg	26Kg	29Kg	32Kg	37Kg	42Kg	+42Kg

(3) 少儿 A 组：（2011年1月1日-2012年12月31日）

男子	23-25Kg	28Kg	31Kg	34Kg	38Kg	43Kg	48Kg	+48Kg
女子	20-23Kg	26Kg	29Kg	32Kg	36Kg	41Kg	46Kg	+46Kg

(4) 少儿 B 组：（2009年1月1日-2010年12月31日）

男子	25-28Kg	31Kg	34Kg	38Kg	42Kg	47Kg	53Kg	+53Kg
女子	23-26Kg	29Kg	32Kg	36Kg	40Kg	45Kg	51Kg	+51Kg

(5) 少年 A 组：（2007年1月1日出生至2008年12月31日）

男子	38Kg	41Kg	44Kg	47Kg	50Kg	53Kg	56Kg	+56Kg
女子	37Kg	40Kg	43Kg	46Kg	49Kg	52Kg	55Kg	+55Kg

(6) 少年 B 组：（2005年1月1日出生至2006年12月31日）

男子	45Kg	48Kg	51Kg	55Kg	59Kg	63Kg	68Kg	+68Kg
女子	38Kg	42Kg	46Kg	50Kg	54Kg	58Kg	62Kg	+62Kg

(三) 快腿王

1、年龄

(1) 宝宝组：（2017年1月1日之后）；

每组人数	技术动作	时间	高度要求
8人	前踢	30秒	参赛者腰部以上

(2) 幼儿、儿童组：（2013年1月1日-2016年12月31日）；

每组人数	技术动作	时间	高度要求
8人	前踢	30秒	参赛者腰部以上

(3) 少儿组：（2009年1月1日-2012年12月31日）；

每组人数	技术动作	时间	高度要求
8人	横踢	30秒	参赛者肩部以上

(4) 少年组：（2005年1月1日出生至2008年12月31日）。

每组人数	技术动作	时间	高度要求
8人	双飞	30秒	参赛者腰部以上

十、录取名次与奖励

(一) 各单项及混双、团体比赛，前3名颁发奖牌/奖杯和证书；单项与混双前8名颁发证书；

(二) 设品势团体、竞技团体、团体总分奖，前八名颁发牌匾，积分办法如下；

1、集体项目(包括混双)，前8名积分依次为 16、12、10、8、6、4、2、1；

2、个人项目比赛，前8名积分依次为 10、8、6、5、4、3、2、1；

3、以上积分相加为团体总分。

(三) 设品势男、女“最佳技术奖”各1名，颁发奖杯和证书。

(四) 设竞技男、女“最佳技术奖”各1名，颁发奖杯和证书。

(五) 设快腿王男、女“最佳技术奖”各1名，颁发奖杯和证书。

(六) 设“优秀裁判员奖”，授予证书或奖状。

十一、经费

(一) 参赛单位旅差费、食宿费自理；

(二) 中国跆拳道协会专业性团体会员单位参赛费：420元/人（含跆拳道比赛专项保险费20元、电子护具使用费100元）兼项费100元/项，总620元封顶；

(三) 各参赛单位提交报名表时须提供参赛运动员姓名和身份证号；姓名与身份证号出现错误，保险将无效；

(四) 由于本单位报名错误，报到后需要修改级别将收取 100 元/人次额外编排费；

(五) 提交报名表的同时交清参赛费用；费用可通过以下方式转账：
微信账号：13576432114 银行卡账号：(工行) 6212 2615 0400 0857 326 ，
联系人：喻品东 转账时请务必备注单位名称联系电话：13576432114。

十二、报名及报到

(一) 报名

1. 报名方式：所有参赛运动员必须在 2022 年 7 月 1 日-7 月 15 日 报名，**过时概不接受。**

报名联系人：喻品东 联系电话：13576432114

报名咨询：13684893893 (罗老师)

2. 各参赛单位于报名截止日期前，按要求提交真实、有效的材料。如有弄虚作假一经查实取消比赛资格和成绩，并在全省进行通报。

3. 线上报名所需材料清单

运动员资料：运动员身份证/护照照片、运动员证件照片、运动员健康证明；中国跆拳道协会个人有效会员证；

随行人员资料：领队、教练员身份证/护照照片、领队、教练员证件照片、教练员有效教练证照片；

4. 具体报名流程详见《操作指南》，可通过报名平台下载。相关文件模板可在竞赛报名平台下载获取。

5. 报名表一旦确认不允许更换运动员姓名和组别。

6. 将已审核通过的参赛单位将网络报名表下载、打印，一式两份，由参赛单位领队签字并加盖公章；同时将电子版和纸质版报名表以邮件形式发送至承办单位。邮寄地址和联系方式同上。

(二) 报到

1、各队于 2022 年 8 月 19 日 16 点前报到；报到地点：萍乡市交通职业学校（萍乡市经济开发区横板）。

2、报到时运动员携带中国跆拳道协会个人会员证、身份证/户口本原件（或户口本照片），及一寸标准近照 1 张。如有弄虚作假一经查实取消比赛资格和成绩，并在全省进行通报。

3、参加竞技比赛的运动员报到时必须出具三个月内县级以上医院健康证明（心、脑电图）；如不能提供健康证明（心、脑电图）需在报到时由领队或教练签定免责声明（安全协议，见附件 1），运动员比赛中发生的人身安全和经济赔偿按保险协议办理，组委会不承担责任。

4、因疫情防控需要，领队、教练员、参赛运动员需要提供 7 日内体温记录及核酸检测报告单，本次比赛只邀请全省周边城市及外省低风险区域参赛代表队伍。

5、非中国跆拳道协会个人有效会员的参赛人员可现场办理入会手续。

十三、裁判员

本次比赛技术官员由江西省跆拳道协会负责选调，费用由大会承担。

十四、申诉

比赛中对某场比赛判罚有异议并提出申诉者，须在本场比赛结束后 10 分钟之内向仲裁委员会提交由领队签字的书面申诉书，同时缴纳申诉费 600 元人民币，申诉方可受理。经大会仲裁委员会裁决，胜诉者申诉费一半归还，败诉者将不再返还申诉费。

十五、 未尽事宜，另行通知；本规程解释、修改权属大会组委会。



附件 1:

安全协议书（参赛者声明）

本队所有参加竞技比赛的运动员均自愿报名参加_____年江西省大众跆拳道系列赛_____站比赛，在此已经清楚了解并同意比赛组委会对报名参赛的各项要求，特别是对报名参赛者身体和精神健康状况方面的要求，并确认自身情况完全符合参加比赛的各项要求。比赛期间，对本校运动员出现因身体情况（包括心脏问题）而导致的人身意外伤害自行负责，与大会无关；并保证在参赛过程中服从裁判和赛事工作人员的管理和指挥。本人对参赛可能存在的各种风险和意外已做了审慎的评估，遵照竞赛主办单位要求办理运动员人身意外伤害险，并愿意承担由此产生的一切后果。特此协议

参赛队员代表签字：

年 月 日

教练员/领队签字：

年 月 日

参单位盖章：

（本协议书每队一份，复印有效）