



江西省跆拳道协会

“优魄杯”2021 江西省大众跆拳道系列赛（鹰潭站） 竞赛规程

- 一、主办单位：江西省跆拳道协会
- 二、指导单位：鹰潭市体育局
- 三、承办单位：鹰潭市体育总会
鹰潭市跆拳道协会
- 四、协办单位：南昌康辰体育文化传媒有限公司
- 五、赞助单位：宁波市优魄体育科技有限公司
- 六、比赛时间、地点

时间：2021 年5 月 1 日—5月3日

地点：鹰潭市体育馆

七、参赛资格

- （一）参赛运动员须为中国跆拳道个人会员；
- （二）鹰潭市体校跆拳道队运动员不得参赛

八、竞赛办法

- （一）采用世跆联最新竞赛规则
 - （二）品势比赛
- 1、品势比赛采用分组一次打分排名赛制；
 - 2、品势个人赛和混双比赛不限报人数和队伍；团体品势每支参赛队伍各组别每队人数3-6人，不足3人或者超过6人取消参赛资格。
 - 3、个人品势比赛如某一组别参赛人数在 12 人及以下则不再分组比赛；达到 12 人及以上，则该级别平均分成两组（一组、二组）；达 24 人及以上（含 24 人）

则该级别平均分成三组（一组、二组、三组）；依次类推。如有特殊情况在赛前的组委会会议上公布；

4、教练员或领队禁止进入比赛场地。

（三）竞技比赛

- 1、各级别每支参赛队伍参赛人数不限；
- 2、采用个人对抗赛、单败淘汰赛制；
- 3、所有参加竞技比赛的运动员在报到时统一称重，并在首场比赛前一天必须抽签，体重允许正负0.5公斤；
- 4、每场两局，每局一分钟，中间休息30秒，两局比赛得分多的获胜。平局时，进行加时赛。
- 5、只有一人的级别与本组相邻较重一级别合并；如合并后的级别仍然不足二人，则与相邻较轻一级别合并，如合并后仍不足二人，则取消该级别的比赛或由技术代表决定如何处理；
- 6、个人竞技比赛如某一级别参赛人数8人及以下则不再分组比赛，达到8人以上，则该级别平均分成两组（一组、二组）；达16人及以上（含36人）则该级别平均分成三组（一组、二组）依次类推。
- 7、运动员必须着符合规定的道服（穿品势道服不能参加竞技比赛，否则上场即判罚不当行为犯规一次），自备护档、护臂、护腿、手套；大会统一提供护头、护胸。
- 8、领导或教练员进入比赛场地进行指导时，必须持有江西省跆拳道协会颁发的有效教练员证。

（四）跆拳道舞比赛：采用一轮计分赛制

九、竞赛项目

（一）品势比赛

- 1、个人比赛：分男、女组别
- 2、混双比赛：
- 3、团体比赛：分男、女组别，比赛队伍由3-6人组成。

分类	分组		比赛内容
个人	幼儿组	2013. 1. 1-2015. 12. 31	太极 1 章
	儿童组	2011. 1. 1-2012. 12. 31	太极 2 章
	少儿组	2009. 1. 1-2010. 12. 31	太极 3 章

	少年组	2007. 1. 1-2008. 12. 31	太极 4 章
	青少年组	2005. 1. 1-2006. 12. 31	太极 6 章
混双	幼儿组	2013. 1. 1-2014. 12. 31	太极 1 章
	儿童组	2011. 1. 1-2012. 12. 31	太极 2 章
	少儿组	2009. 1. 1-2010. 12. 31	太极 3 章
	少年组	2007. 1. 1-2008. 12. 31	太极 4 章
	青少年组	2005. 1. 1-2006. 12. 31	太极 6 章
团体	幼儿组	2013. 1. 1-2014. 12. 31	太极 1 章
	儿童组	2011. 1. 1-2012. 12. 31	太极 2 章
	少儿组	2009. 1. 1-2010. 12. 31	太极 3 章
	少年组	2007. 1. 1-2008. 12. 31	太极 4 章
	青少年组	2004. 1. 1-2006. 12. 31	太极 6 章

(二) 竞技比赛:

1、幼儿组: (2013 年 1 月 1 日-2015 年 12 月 31 日);

男子	16-20 KG	23KG	26KG	29KG	32KG	36KG	40KG	+40KG
女子	14-18 KG	21KG	24KG	27KG	30KG	34KG	38KG	+38KG

2、儿童组: (2011 年 1 月 1 日-2012 年 12 月 31 日);

男子	18-22KG	25KG	28KG	31KG	34KG	38KG	42KG	+42KG
女子	16-20KG	23KG	26KG	29KG	32KG	36KG	40KG	+40KG

3、少儿组 (2009 年 1 月 1 日-2010 年 12 月 31 日)

男子	20-25KG	28KG	31KG	34KG	38KG	42KG	46KG	+46KG
女子	19-23KG	26KG	29KG	32KG	36KG	40KG	44KG	+44KG

4、少年组 (2007 年 1 月 1 日-2008 年 12 月 31 日)

男子	23-28KG	31KG	34KG	38KG	42KG	46KG	50KG	+50KG
女子	21-26KG	29KG	32KG	36KG	40KG	44KG	48KG	+48KG

5、青少年组: (2004 年 1 月 1 日出生至 2006 年 12 月 31 日)

男子	38KG	42KG	46KG	50KG	54KG	58KG	62KG	67KG	72KG	+72KG
女子	36KG	40KG	44KG	48KG	52KG	56KG	61KG	66KG	+66KG	

(三) 跆拳道舞比赛

- 1、比赛不分性别和组别，可男女混合组队；
- 2、每队人数不得多于10人，不少于3人；
- 3、每套动作时间不得超过3分30秒；
- 4、报到时提交表演音乐盘，并自留备份盘；
- 5、有外文演唱部分的歌词须提交歌词大意；
- 6、完成全部动作后，运动员在指定区等待裁判亮出总分后方可退场；
- 7、在动作编排中不得出现世跆联（WTF）以外的跆拳道动作风格及形式，不得使用任何武术器械，特别情况下可使用情景道具与装饰品，但必须在比赛前征得组委会单项裁判负责人同意。
- 8、跆拳道舞比赛允许在提前申报并提交图样的前提下对道服进行特别设计以增强表演效果，同时提倡与支持以健康完美为主题对参赛选手进行适当的形象舞台化设计。如：化妆、发型设计、具体实施由参赛队自行完成。
- 9、教练员或领队禁止进入比赛场地。

十、录取名次与奖励

- （一）各单项及混双、团体比赛前3名颁发奖牌/奖杯和证书，单项与混双前8名颁发证书；
- （二）设团体总分奖，前3名颁发奖杯，积分办法如下：
 - 1、集体项目(包括混双)，前8名积分依次为16、12、10、8、6、4、2、1；
 - 2、个人项目比赛，前8名积分依次为10、8、6、5、4、3、2、1；
 - 3、以上积分相加为团体总分。
- （三）设品势男、女“最佳技术奖”各1名，颁发奖牌和证书。
- （四）设竞技男、女“最佳技术奖”各1名，颁发奖牌和证书。
- （五）设参赛队“体育道德风尚奖”，授予牌匾。
- （六）设“优秀裁判员奖”，授予证书或奖状。

十一、经费

- （一）参赛单位旅差费、食宿费自理：如需要大会安排，报名前需告知。
- （二）中国跆拳道协会专业性团体会员单位参赛费：420元/人(含跆拳道比赛专项保险费每人20元 电子护具使用费100元)，如有兼项，兼项费每人每项100元，620元封顶；
- （三）各参赛单位提交报名表时，须提供参赛运动员姓名和身份证号，姓名与身份证号有误，保险将无效。

(四) 由于参赛单位报名错误，报到后需要修改级别将收取 100 元/人次额外编排费。

(五) 提交报名表的同时交清参赛费用；费用可通过以下方式转账：

1. 支付宝账号： 18172832705

2. 微信账号： 18172832705

3. 银行转账开户行： 工商银行

帐号： 6212261502003259789

户名：孔智文

(银行转账时请务必备注单位名称)

十二、报名及报到

(一) 报名：

1、各参赛单位于 2021 年 4 月 15 日 18:00 点前将报名表发送到邮箱：2229748770@qq.com，过时概不接受。

2、报名联系人：肖舒鹏 联系电话：13607006835

(二) 报到：

1、请各队于 2021 年 5 月 1 日 16:00 点之前，到鹰潭市体育馆报到并称体重。

2、报到时领队、教练携带一寸标准近照 1 张；运动员携带二代身份证及一寸标准近照 2 张。如有弄虚作假一经查实取消比赛资格和成绩，并在全省进行通报。

3、参加竞技比赛的运动员报到时必须出具一个月内县级以上医院健康证明（心、脑电图）。如不能提供健康证明（心、脑电图）需在报到时由领队或教练签定免责声明（安全协议，见附件 1），运动员比赛中发生的人身安全和经济赔偿按保险协议办理，组委会不承担责任。

4、非中国跆拳道协会个人会员的参赛人员可现场办理入会手续。

十三、裁判员

本次比赛技术官员由江西省跆拳道协会负责选调，大会人员、裁判员交通、食宿费用由大会承担。

十四、申诉

比赛中对本场裁判判罚有异议并提出申诉者，必须在赛后 10 分钟之内向仲裁委员会提交由领队签字的申诉报告，并同时缴纳申诉费 1000 元人民币，申诉方可受理。

经大会仲裁委员会裁决，胜诉者申诉费一半归还，败诉者将不再返还申诉费。

十五、本规程解释修改权属大会组委会。未尽事宜，另行通知。



江西省跆拳道协会

2021年3月11日

附件 1:

安全协议书（参赛者声明）

本队所有参加竞技比赛的运动员均自愿报名参加_____年江西省大众跆拳道系列赛. _____站比赛, 在此已经清楚了解并同意比赛组委会对报名参赛的各项要求, 特别是对报名参赛者身体和精神健康状况方面的要求, 并确认自身情况完全符合参加比赛的各项要求。比赛期间, 对本校运动员出现因身体情况（包括心脏问题）而导致的人身意外伤害自行负责, 与大会无关; 并保证在参赛过程中服从裁判和赛事工作人员的管理和指挥。本人对参赛可能存在的各种风险和意外已做了审慎的评估, 遵照竞赛主办单位要求办理运动员人身意外伤害险, 并愿意承担由此产生的一切后果。特此协议

参赛队员代表签字:

教练员/领队签字:

年 月 日

年 月 日

参赛单位盖章:

（本协议书每队一份，复印有效）